

Annexe 2

Cyberintimidation - Tableaux pour la prise de note

Définition de la cyberintimidation		

Qui est impliqué ?	Buts ?	Conséquences – effets sur la victime
Directement :		
Indirectement :		

Réactions	
Des témoins :	Des victimes :

Formes possibles de la cyberintimidation

Comment se protéger et reprendre le contrôle

J'agis ! Devenir une influence positive !

Quoi faire? Comment communiquer? Comment faire preuve d'empathie? Comment gérer ses émotions? Comment avoir une bonne estime de soi? Etc.