

ANNEXE 2 - JEU D'ASSOCIATION

1. Lire les énoncés et les classer dans les colonnes avantages OU inconvénients.
2. Pour chaque inconvénient, trouver une solution

Note : s'il y a certains énoncés sans solution, ce n'est pas grave.

Avantages	Inconvénients	Solutions

Les jeux vidéo peuvent favoriser la création de liens avec les autres, à la fois en ligne (jeux multijoueurs) et hors ligne, puisqu'environ 70 % des enfants partagent cet intérêt.

Lorsqu'un enfant passe du temps devant un écran, il ne consacre pas ce temps à bouger et à s'activer physiquement.

Certains jeux multijoueurs, par exemple les jeux d'énigmes, nécessitent un travail d'équipe et de la coopération.

Certains jeux vidéo véhiculent aussi des stéréotypes, notamment à l'égard des femmes et des nationalités.

L'enfant qui a une moins bonne estime de lui peut, en réussissant une mission ou en complétant un niveau du jeu, vivre des réussites et développer ainsi une meilleure image de lui-même

La luminosité dégagée par les différents écrans tient le cerveau éveillé en réduisant le taux de mélatonine, l'hormone régulatrice du sommeil.

Les jeux multijoueurs se jouent sur Internet avec des joueurs inconnus, de tous les âges. Ces joueurs peuvent converser entre eux, et leurs discussions ne sont pas encadrées.

Source : article « [Les enfants et les jeux vidéo](#) » du site Naître et grandir